



Breakfast

Juices & Smoothies

Green fusion — green apple, kale, cucumber, ginger	12.00
Heart beet — beetroot, green apple, pineapple, ginger, lime	12.00
Vita boost — banana, green apple, carrot, orange	12.00
Red elixir — strawberry, raspberry, orange	12.00
Boost your body — oat milk, banana, peanut butter, cocoa, honey	12.00
Creamy coco — coconut milk, banana, almond, cinnamon, agave	12.00
Power beary — almond milk, red berries, pineapple, chia seeds, honey	12.00
Orange or grapefruit juice - freshly squeezed	10.00
Kale and apple / Beetroot, apple and ginger / Pineapple and fresh basil	10.00

Healthy Start

Acai smoothie bowl with organic yogurt, linseed, organic granola, fresh fruit, nuts	14.00
Avocado toast, poached egg, peanut butter, miso and sweet potato spread, pine nuts, spinach, roasted cherry tomatoes	18.00
Overnight oats — organic steel cut oats with chia, tahini, banana, chocolate, organic almond milk	11.50

Savory

“Kayanas” — scrambled eggs with tomato, feta, ratatouille	18.00
Scrambled organic eggs, chives, crème fraîche, and avocado on toast	18.00
Two organic eggs fried in sheep's milk butter, fresh “sweet” sausage, and toast	18.00
Organic egg omelet with French smoked ham and Gruyère cheese, and FFed sweet potatoes	22.00
Egg white omelet, avocado, smoked salmon, chèvre, salmon eggs, fresh herbs	26.00

Sweet Choices

Croissant waffle with caramelized banana, rum and raisin crème, peanut butter, maple syrup, fresh fruit	18.00
Apple, blueberry and cinnamon pancakes, fennel syrup, rosemary cream	18.00

Breakfast Buffet

Yogurt / Granola / Seeds, nut butters, butter / Jams, marmalade /
Breads / Croissants, cake, bougatsa / Fruit

Πρωινό

Χυμοί & Smoothies

Green fusion — πράσινο μήλο, kale, αγγούρι, ginger	12.00
Heart beet — παντζάρι, πράσινο μήλο, ανανάς, ginger, lime	12.00
Vita boost — μπανάνα, πράσινο μήλο, καρότο, πορτοκάλι	12.00
Red elixir — φράουλα, σμέουρο, πορτοκάλι	12.00
Boost your body — γάλα βρόμης, μπανάνα, φιστικοβούτυρο, κακάο, μέλι	12.00
Creamy coco — γάλα καρύδας, μπανάνα, αμύγδαλο, κανέλα, αγαύη	12.00
Power beary — γάλα αμυγδάλου, κόκκινα μούρα, ανανάς, σπόροι chia, μέλι	12.00
Χυμός πορτοκάλι ή γκρέιπφρουτ — φρεσκοστυμμένος	10.00
Kale και μήλο / Παντζάρι, μήλο και ginger / Ανανάς και φρέσκος βασιλικός	10.00

Healthy Start

Acai smoothie bowl με βιολογικό γιαούρτι, λιναρόσπορο, βιολογική granola, φρούτα και ξηρούς καρπούς	14.00
Avocado toast, φρέσκο αβοκάντο, αβγό ποσέ σε φρυγανισμένο ψωμί αλειμμένο με κρέμα από φιστικοβούτυρο, miso και γλυκοπατάτα, κουκουνάρι, σπανάκι και ψητά τοματίνια	18.00
Overnight βιολογική βρόμη με ταχίνι, chia, μπανάνα, σοκολάτα και βιολογικό γάλα αμυγδάλου	11.50

Αλμυρό

Καγιανάς — βιολογικά αβγά χτυπημένα με τομάτα, φέτα και λαχανικά κοκκινιστά	18.00
Βιολογικά αβγά scramble, σχοινόπρασο, crêpe fraîche, αβοκάντο και φρυγανισμένο ψωμί	18.00
Δύο βιολογικά αβγά τηγανητά σε πρόβειο βούτυρο, φρέσκο ντόπιο λουκάνικο, σπιτικό μπέικον, τηγανητές γλυκοπατάτες και toast	18.00
Ομελέτα με βιολογικά αβγά, με καπνιστό γαλλικό ζαμπόν και τυρί Gruyère, και τηγανητές γλυκοπατάτες	22.00
Ομελέτα με ασπράδια αβγού, αβοκάντο, καπνιστό σολομό, κατσικίσιο τυρί, αβγά σολομού και φρέσκα μυρωδικά	26.00

Γλυκό

Waffle από ζύμη κρουασάν, με καραμελωμένη μπανάνα, κρέμα από ρούμι και σταφίδες, φιστικοβούτυρο, σιρόπι σφενδάμου και φρούτα	18.00
Pancakes με μύρτιλα και κανέλα, σιρόπι μάραθο και κρέμα δεντρολίβανο με μέλι	18.00

Breakfast Buffet

Γιαούρτι / Γκρανόλα / Σπόροι, βούτυρα ξηρών καρπών, βούτυρο / Μαρμελάδες / Ποικιλία ψωμιού / Κρουασάν, κέικ, μπουγάτσα / Φρούτα